

CUESTIONARIO Abrir

Nombre y apellidos..... Edad..... Profesión.....

Describe tu situación persoal.....

Ordena del 1 al 11 las cuestiones que más te preocupan

amor creatividad dinero familia felicidad futuro muerte paz salud sexo trabajo

¿Existe alguna cuestión que te preocupe en especial?

¿Te consideras una persona realizada? si no ¿Qué aportarías a tu vida?.....

¿Cómo te defines?.....

¿Cuales son las partes de tu cuerpo que sientes con mayor intensidad? dolor y placer. De que color son.....

¿Cuales son las partes de tus emociones que sientes con mayor intensidad? dolor y placer. De que color son.....

Elije las 4 vías de tu vida -psíquica o física- que te gustaría trabajar en esta terapia.

Párate a pensar en cada una.

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....

Ordena del 1 al 6 los siguientes colores

R

A

V

Z

B

N



CR01 CR02 CR03 CA04 CA05 CA06 CA07 CV08 CV09 CV10 CZ11 CZ12 CZ13 CB14 CB15 CN16 CN17 CP18 CD19

Utilizando la siguiente gama de colores anota la referencia de que cor son para ti las siguientes cuestiones. Puedes anotar varias

- Tu **color preferido**..... El **relax**..... La **familia**.....
- La **felicidad**..... El **estres**..... La **vida**.....
- La **infelicidad**..... El **dinero**..... La **muerte**.....
- El **amor**..... El **placer**..... ¿De que color eres TU?.....
- La **tristeza**..... El **dolor**..... Tu **cabeza**.....
- La **salud**..... El **infinito**..... Tu **corazón**.....
- La **enfermedad**..... El **ahora**..... Tu **madre**.....
- Outros conceptos que queiras aportar.....